

ルネサンス 介護予防運動指導員養成講習

平成18年4月より介護保険制度改正に伴い、「介護予防」を重視する仕組みに変わり、筋力向上トレーニング等の適切な介護予防プログラムを指導できる人材が求められています。

「生きがい創造企業」として健康で快適なライフスタイルを提案することを企業理念とする当社では、介護予防事業におきましても、単にご高齢の方々の低下した機能を向上させることに留まらず、「生きがいをみつけて、自分らしい生活を送っていただく」ことを支援していきたいと考えています。

「介護予防運動指導員」とは

高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康で生き生きとした生活が送れるようにすることを目的に、医療・保健・福祉の専門家と連携しながら、地域で介護予防運動プログラムが実施できるスペシャリストです。

講習の特徴

財)東京都老人総合研究所が発行するテキスト等を用いて講義・実技(演習)を行います。運動指導経験を積んだルネサンス所属のインストラクター(介護予防主任運動指導員)が現場での指導ノウハウを盛り込みながら講習を行います。5日間の講習を終了後、「介護予防運動指導員」として、地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センターが登録します。

この事業は*東京都老人総合研究所が有する「介護予防のノウハウ」を教授することにより、指導員を養成するもので、法的な資格を付与するものではありません。

*東京都老人総合研究所

東京都が1972(昭和47)年に設立した研究機関。これまで老化に関する長期縦断研究(中年からの老化予防総合的長期追跡研究)や介護予防のための包括的健診(お達者健診)の実施などから得られた数多くの科学的データなどをもとに「介護予防のノウハウ」を広く伝えている。現在は地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センターの一組織。

講師紹介

現在日本においては少子高齢化の進む中、厚生労働省が主管となり「運動指導」を柱とした、医療改革が進められています。

そのような中、この介護予防運動指導員養成講習は自治体や地域社会で求められている高齢者の運動指導のポイントや様々な知識の習得ができる内容になっています。

講習会に参加することで、高齢者の指導に自信が持てるようになる上、自治体で必要とされている特定高齢者の運動指導など、指導の幅を広げることできます。ぜひ、講習会に参加して世の中で必要とされる「本物のフィットネスインストラクター」を

介護予防主任運動指導員



増子 俊逸



郷間 加奈子

ルネサンス 介護予防運動指導員養成講習

この講習は、東京都老人総合研究所のカリキュラムに基づき、高齢者の方が積極的に生活機能の維持・向上を図り、自己実現できるよう支援するスペシャリストを育成することを目的としています。ぜひこの機会にご受講ください。

カリキュラム	形式	時間
介護予防概論	講義	1.5
介護予防評価学	講義	1.5
介護予防評価学	演習	1.5
介護予防統計学	講義	1.5
行動科学特論	講義	1.5
アクシデント・リスク管理	講義	1.5
介護予防と高齢者筋力向上トレーニング	講義	1.5
高齢者筋力向上トレーニング	演習	10.5
転倒予防特論	講義	1.5
転倒予防特論	演習	1.5
失禁予防特論	講義	1.5
失禁予防特論	演習	1.5
低栄養予防特論	講義	1.5
認知症予防特論	講義	1.5
口腔機能向上特論	講義	1.5
※5日目に修了試験を行います	合計	15講座 31.5時間



日時	2月 6日 (土)	10:30~18:30
	7日 (日)	9:30~18:30
	8日 (月)	9:30~18:30
	13日 (土)	10:30~19:30
	14日 (日)	9:30~15:30

- 受講資格 健康運動指導士等
ルネサンス契約インストラクター・ルネサンス認定パーソナルトレーナー
ルネサンスパートナースタッフおよびルネサンス社員 指導歴2年以上の方
医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、
介護福祉士、歯科衛生士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、
栄養士、介護支援専門員、訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の方

- 定員 20名 ※先着順。定員になり次第締め切ります。

- 講師 鈴木 有加里・増子 俊逸・郷間 加奈子
(株)ルネサンス 介護予防主任運動指導員

- 会場 株式会社ルネサンス 3階会議室 JR両国駅より徒歩2分
スポーツクラブルネサンス両国 地図参照

- 参加費 一般受講 89,250円 (税込)

- 申込方法 ①電話にてご予約ください。 TEL:03-5600-5451
②申込用紙をFAXまたはご郵送ください。 FAX:03-6894-0022
③参加費を指定口座にお振込みください。

- 締切 平成22年2月1日(月)

- 持ち物 シューズ・ウェア・筆記用具・スポーツタオル など

※本申込フォームに記載された個人情報は、本講習及び本講習に関する事項に使用させていただきます。

※期間中、担当スタッフが写真やビデオにて撮影を致します。お撮りした画像等は次回以降の弊社プロモーションツール等で使用させていただきます。予めご了承の程よろしくお願い致します。

- 問合せ先 (株)ルネサンス ヘルスケア企画部 担当:鈴木 TEL:03-5600-5451/FAX:03-6894-0022



ルネサンス 介護予防運動指導員養成講習 申込み用紙(一般)

FAX:03-6894-0022

■受講資格

医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、
歯科衛生士、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、栄養士、介護支援専門員、
訪問介護員2級以上で実務経験2年以上、の方など
健康運動指導士等、ルネサンス契約インストラクター・ルネサンス認定パーソナルトレーナー

■申込方法

- ①電話にてご予約ください。 TEL:03-5600-5451
- ②申込用紙をFAXまたはご郵送ください。 FAX:03-6894-0022
- ③参加費を指定口座にお振込みください。

■締切

平成22年2月1日(月)

■振込み先

口座名: 株式会社 ルネサンス
振込み先: みずほコーポレート銀行 大手町営業部 (普) 1588059
※お振込みの際には必ず「KY」を名前の前にお付けください。
お振込み名は、参加者名(個人名)でお願いします。
※振込み手数料は各自でご負担願います。

お問合せ先
株式会社ルネサンス
TEL:03-5600-5451 FAX:03-6894-0022
担当:鈴木
受付時間:月~金 10:00~18:30
〒130-0026
東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア3F

■注意点

- 平成22年2月1日(月) までに参加費のお振込みがない場合は
キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
- 領収書は、【振込票兼領収書】にて代用させていただきます。
- 定員になりしだい、申込受付を終了させていただきます。

ルネサンス 介護予防運動指導員養成講習

※申込用紙に記載された個人情報は、本講習及び本講習に関する事項に使用させていただきます。

日程	会場	内容	受講料金(税込)
			一般
2月6日(土)、7日(日)・8日(月) ・13日(土)・14日(日)	首都圏	介護予防運動指導員養成講習	89,250円

フリガナ			生年月日
お名前			19 . .
ご住所	〒 -		
自宅TEL&FAX	TEL ()	お支払い方法(マル〇をご記入下さい) 一括 / 分割 ルネサンス会員 YES()クラブ / NO	
	FAX ()		
携帯TEL			
メールアドレス	保有資格		
勤務先	受講料金 振込(予定)日		月 日()
今後、このようなセミナーのご案内をさせていただいてもよろしいでしょうか?			<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない (いずれかを〇で囲んでください)

※上記に必要事項ご記入の上、FAX 又は 郵送にてご返送ください。