

高齢者の心と身体に変化を与える教室運営のコツ

～ 参加者に寄り添う指導、効果を出す実施計画とは？ ～



郷間 加奈子

2055年 国民の40%が65歳以上という状況が予測されています。
「高齢化の波」はインストラクターである私たちの目の前にも、確実に近づいています。
この波をビジネスチャンスとして、強みにかえていきませんか？
今回のセミナーでは、高齢者の特性を理解し、ゴールへ導くための3つの手順をご紹介します。

アセスメントの方法
教室運営のプランニング
運動効果の具現化

スポーツクラブの中だけではなく、地域での活動を行う上で、信頼される指導者になるためのスキルとして、きっと役に立つでしょう。
今後、地域での健康教室などにも活躍の場を広げたいとお考えの方、必見です！

介護予防主任運動指導員
健康運動指導士
MKMハートフル(株)副代表
通所介護予防施設「デイフィット あいのわ」設立
ルネサンスヘルスケアプロジェクト担当
地域支援事業担当
東京都北区、千代田区、杉並区、新宿区など
北区介護予防リーダー育成事業コーディネート
北区お口元気体操地域普及講座コーディネート
北区メタボ改善ウォーキング指導

日時 : 2010年3月7日(日) 13:00 ~ 17:00
会場 : (株)ルネサンス本社 3F会議室
定員 : 30名
受講料 : 8,400円

【受講料、お申込方法について】



■ 受講料

8,400円(税込)

■ お申込み方法

まずは、お電話にてお申込みください(TEL:03-5600-5451)
お電話後、申込用紙をFAXにて送信して下さい。

■ お申込み締切日

2010年3月3日(水)

■ 振込先

銀行名 / みずほコーポレート銀行	支店 / 大手町営業部
口座 / (普)1588059	名義 / (株)ルネサンス

お振込みの際、お申込み者のお名前の前に『KK』をつけてお振込みください。

お申込み後1週間以内にお振込みください。振込み手数料は各自でご負担願います。
キャンセルの際には、お電話にてご連絡ください。

納入いただいた参加費は一切返金できませんので予めご了承ください。

領収書は【振込票兼領収書】にて代用させていただきます。

定員になり次第、申込み受付を終了させていただきます。

【会場】



【アクセス】

〒130-0026
東京都墨田区両国2-10-14
両国シティコア3F

TEL:03-5600-5451

JR総武線両国駅より徒歩3分

「スキルアップセミナー」 申込用紙



申込用紙に記載された個人情報は、(株)ルネサンス 主催各種セミナー及び養成コースに関するお電話やダイレクトメール送付などのために利用いたします。

フリガナ			生年月日
お名前			19 年 月 日
ご住所	〒		
自宅TEL & FAX		携帯TEL	
メールアドレス	@		
勤務先		雇用形態 : 社員・契約インストラクター その他 ()	
受講セミナー	高齢者の心と身体に 変化を与える教室運営のコツ	入金金額 円	入金予定日 月 日

お電話後上記必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてお送り下さい。

【ヘルスケア企画部 担当:鈴木 TEL:03 5600 5451 FAX:03-6894-0022】